



MINISTRY
OF INTERIOR
OF THE SLOVAK REPUBLIC

Ajánlások a polgároknak EXTRÉM ALACSONY HŐMÉRSÉKLETEK ESETÉN

Viseljen több réteg ruhát,
meleg zoknit, sapkát, sálát és
kesztyűt. A felsőruházat legyen
szél-, eső- és hóálló. Átnedve-
sedés esetén tartson kéznél
tartalék száraz ruhát.



Ne érintse meg a jeges fém
tárgyakat puszta kézzel vagy
más testrészekkel



Rendszeresen kenje be a
kezét és az arcát krémmel,
használjon ajakbalzsamot



Ne tartózkodjon túl sokáig
a fagyos levegőn



Gondoskodjon háziállatai
védelméről a fagy ellen

